

# АЛГОРИТМ ДІЙ У ВИПАДКУ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



Підготовлено за матеріалами Міжнародного Комітету Червоного Хреста, Керівництво  
ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА, 2009 рік

## ОЦІНКА БЕЗПЕКИ

Обстеження місця події. Прохання про допомогу. Термінове  
переміщення в безпечне місце

## ПЕРВИННЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПОРАНЕНОГО

## НЕВІДКЛАДНІ ЗАХОДИ ПО РЯТУВАННЮ ЖИТТЯ ПОРАНЕНОГО

СТАБІЛІЗАЦІЯ СТАНУ ПОРАНЕНИХ. ПСИХОЛОГІНЧА  
ПІДТРИМКА. КОМПЕНСАЦІЯ ВТРАТИ ВОДИ.  
ДОПОМОГА ПОРАНЕНИМ У ОБЛАШТУВАННІ  
ЗРУЧНОГО ПОЛОЖЕННЯ ТІЛА

## ПЕРЕВІРКА ТА СПОСТЕРЕЖЕННЯ:

- ОЦІНКА СТАНУ ПОРАНЕНОГО;
- ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАПРОВАДЖЕНИХ ЗАХОДІВ;

ПОДАЛЬШОЇ ДОПОМОГИ  
НА ПОТРЕБУЄ

ЕВАКУАЦІЯ ПОРАНЕНОГО У  
МЕДИЧНИЙ ЗАКЛАД

## ОБГОВОРЕННЯ ВИКОНАННЯ ЗАВДАННЯ

# ОЦІНКА БЕЗПЕКИ

Обстеження місяця події. Прохання про допомогу.  
Термінове переміщення в безпечне місце



## НЕБЕЗПЕЧНІ СИТУАЦІЇ:

- ОБСТРІЛ/БОМБАНДИРУВАННЯ
- НЕПОДАЛІК ВІД МІСЦЯ ВЗРИВУ
- РУЙНУВАННЯ БУДІВЕЛЬ;
- ОТОЧЕННЯ ТОЛПИ НЕДРУЖНІХ/СТОРОННІХ ОСІБ

## СПОСОБИ ДІЇ У НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЯХ:

- 1.ЗУПИНКА ДІЙ;
- 2.СХОВАТИСЬ ТА НЕ РУШИТИСЬ;
- 3.ПІСЛЯ СТАБІЛІЗАЦІЇ ПОГРОЗИ – ОЦІНКА РИЗИКУ ТА ПРОДОВЖЕННЯ РОБОТИ/ДОПОМОГИ

## ПЕРЕМІЩЕННЯ ПОРАНЕНИХ В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

### 1. ВИЗНАЧИТИ МАРШРУТ ПЕРЕМІЩЕННЯ У БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

### 2. ВИЗНАЧИТИ СПОСІБ ПЕРЕМІЩЕННЯ:

#### ЛЕЖАЧІ НА СПИНІ

- 1.Присісти біля голови пораненого;
- 2.Ухватити за пахви або за одяг біля шиї та плечей;
- 3.Наблизити лікті щоб голова пораненого спиралась на передпліччя
- 4.Задкуючи волочить пораненого

#### ЛЕЖАЧІ НА ЖИВОТІ

- 1.Присісти збоку біля пораненого;
- 2.Покладіть руки пораненого за голову;
- 3.Покладіть дальню щиколотку поверх ближньої
4. Однією рукою ухватити за дальнє від вас плече, положити руку на його стегно.
- 5.ПЕРЕКОТИТЬ ПОРАНЕНОГО НА СЕБЕ НА СПИНУ ТА ПЕРЕМІЩАЙТЕ ПОРАНЕНОГО

# ПЕРВИННЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПОРАНЕНОГО



## ОЩУПУВАННЯ ПОРАНЕНОГО:

З ГОЛОВИ ДО НІГ, З ПЕРЕДУ, С ЗАДУ, З БОКІВ

## ПОРЯДОК ДІЙ:

1. Голова, череп, вуха, лице;
2. Шия;
3. Грудна клітина;
4. Живіт, таз та проміжність;
5. Плечі, руки, кисті рук
6. Ноги, стопи, ніг
7. Спи́на на рівні груді, животу і тазу

## Дії за підсумками огляду пораненого:

## ЖИВИЙ ЧИ МЕРТВИЙ? У СВІДОМОСТІ ЧИ НІ?

## ОЦІНКА ПОРАНЕНЬ/УШКОДЖЕНЬ: ПРОНИКНЕНЕ ПОРАНЕННЯ ЧИ ПОРАНЕННЯ ТУПИМ ПРЕДМЕТОМ?

ЧИ Є ПЕРЕКРИТТЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ?

УБРАТИ ПЕРЕКРИТТЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ

1. Запрокинути голову;
2. Відвинути вперед нижню щелепу;
3. Відкрити рота та витягнути язик

ВИЗНАЧИТИ ЧИ НЕ УСКЛАДЕНО ДИХАННЯ?

ВОСТАНОВЛЕННЯ ДИХАННЯ

1. Провести штучне дихання;
2. Перев'язати крупні рани грудної клітини

ЧИ Є КРОВОТЕЧА?

ЗУПИНКА КРОВОТЕЧІ

1. Зупинка пальцевим притисканням;
2. Накладення давлучої пов'язки на поранені судини;

ЧИ Є ЗНЕРУХОМЛЕННЯ?

БОРОТЬБА З НЕРУХОМІСТЮ

УШКОДЖЕННЯ КІНЦІВОК

ЗАПОБІГАННЯ ВТРАТИ КІНЦІВОК

1. Укладення пораненого у рятувальне положення (положення лежачі, проміжне між положенням на животі та на боку

ЗАХИСТ ПОРАНЕНОГО ВІД НЕСПРИЯТЛИВОГО ВПЛИВУ ОТОЧУЮЩОЇ СЕРЕДИ (накрити чи завернути в ковдру)

ПЕРЕДАТИ ПОРАНЕНОГО ДЛЯ ПОВНОГО ОБСТЕЖЕННЯ

1. Накладення шини підручними засобами на переломи
2. Накладення давлучої пов'язки (джгут) у випадку травматичних ампутацій